

Режим дня на холодный период
в первой младшей группе № 7 (2-3 года)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Самостоятельно познавательная деятельность взрослого и детей	9.00-9.35
Занятия в игровой форме игры и другое .	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры совместно с педагогом.	11.15 -11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.00-17.00
Ужин Дополнительное питание	17.00- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00